

Secuelas del COVID-19: un análisis por especialidades

La **Gaceta Médica** ha publicado recientemente un interesante artículo sobre las secuelas que padecen aquellos que contrajeron el virus y superaron la enfermedad. La experiencia de los especialistas es cada vez mayor en todos los ámbitos relacionados con la pandemia, y las secuelas en diversos ámbitos como los respiratorios, neurológicos, psiquiátricos; y otros aspectos relacionados con el autismo, la discapacidad intelectual, etc.

Secuelas respiratorias:

El vicepresidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), el neumólogo Germán Peces Barba, explica que una de las más importantes secuelas tiene que ver con la **sensación de falta de aire (disnea)**, en pacientes que han estado con neumonías graves, habiendo necesitado ventilación mecánica y estancias muy prolongadas. Esta secuela está relacionada con la afectación muscular.

Secuelas neurológicas:

En relación con la afectación neurológica, Iván Moreno, portavoz de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), comenta la secuela de la **anosmia o pérdida de olfato** debida a la afectación directa del virus en el sistema nervioso central. Algunos de los pacientes no se han recuperado todavía desde marzo en que fueron afectados.

Jesús Porta, vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN) comenta que la **cefalea** suele afectar a un 40-60 por ciento de los pacientes con COVID-19 sintomático, de los que la mayoría solucionan este problema a las 1-2 semanas, pero entre 2-5 por ciento puede desarrollar una cefalea crónica..

Secuelas sobre la salud mental:

El impacto que ha producido la pandemia sobre la salud mental es considerable. Entre las más comunes se observan estados de **apatía, ansiedad, inseguridad, problemas del sueño, desmotivación...** Así lo

explica Celso Arango, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP). Además, según el especialista, se están viendo también cuadros disejecutivos (conjunto de alteraciones que afectan a las funciones ejecutivas) “con pérdida de capacidad cognitiva y planificación, secuenciación” en personas que han estado gravemente afectadas, ingresadas en UVI y en camas de cuidados intensivos. “Afecta a todo lo que es la cognición de la persona y en muchos casos se recupera, aunque no en todos los casos la recuperación es total”, indica.

Secuelas cutáneas:

Cristina Galván, dermatóloga del Hospital Universitario de Móstoles en Madrid y una de las líderes del estudio nacional sobre manifestaciones cutáneas vinculadas a la infección por SARS-CoV-2, denominado COVIDPiel, menciona algunas de las secuelas cutáneas más importantes:

- **Necrosis** de distintos grados que pueden ir desde cicatrices a necrosis de órganos enteros como un dedo, un pie o una mano.
- **Urticarias** debidas a problemas inflamatorios y la hiperreactividad. Las inflamaciones pueden aparecer ante un roce mínimo, pudiendo permanecer una vez curados de la COVID-19.
- Una secuela muy común es la **caída del pelo**, que puede aparecer semanas después de haber superado la enfermedad.

Secuelas cardiológicas:

La afectación cardiológica es todavía una incógnita pendiente de valorar, afirma Ángel Cequier Fillat, presidente de la Sociedad Española de Cardiología (SEC).

Algunos pacientes han presentado **miocarditis**, o la **enfermedad coronaria** se ha inestabilizado. Aparecen entonces problemas como el **infarto agudo de miocardio o también insuficiencias cardíacas**.

Además, una tercera parte o un poco más de los pacientes que son hospitalizados tienen **elevaciones de los marcadores de daño miocárdico**, señala el cardiólogo Ángel Cequier.

También apunta a un mayor riesgo de **fenómenos trombóticos**, “tanto arteriales como venosos”, derivados del estado de **hiperinflamación** que causa la COVID-19. “Sabemos que los pacientes que han sido sometidos a un tratamiento anticoagulante durante la hospitalización evolucionan más

favorablemente que los pacientes en las primeras semanas que los que no lo han recibido”.

<https://gacetamedica.com/investigacion/secuelas-de-la-covid-19-un-analisis-por-especialidades/>

<https://economiadelasalud.com/topics/difusion/el-impacto-de-la-covid-19-tras-la-enfermedad-los-especialistas-analizan-sus-secuelas/>

Secuelas en niños y adolescentes:

Los menores no presentan enfermedad severa y hasta el momento no se ha demostrado la existencia de secuelas de importancia producto de la enfermedad.

La Asociación Española de Pediatría (AEP) recomienda que los niños con secuelas respiratorias o neurológicas por COVID-19 u otras infecciones y enfermedades se vacunen de la gripe.

En otro artículo de la Gaceta Médica se nos dice que el impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de los niños y adolescentes es más variable. Depende de factores diversos que tienen que ver con el fallecimiento de familiares, trastornos mentales de base o vulnerabilidad personal, entre otros. Igualmente pueden manifestar transitoriamente síntomas de ansiedad o depresión como consecuencia de la crisis sanitaria. Estos síntomas pueden ser una respuesta normal y adaptativa a los cambios sufridos, y no están relacionados directamente con secuelas de la COVID, sino más bien por factores del entorno, afectivo, etc, que ha modificado la pandemia.

Estos datos se reflejan en una encuesta promovida por la Plataforma de Asociaciones de Psiquiatría y Psicología Clínica por la Salud Mental de la Infancia y Adolescencia.

El grupo de menores de edades comprendidas entre 7 y 12 años es el que ha presentado más problemas durante la cuarentena. Aquellos niños con problemas de conducta, trastornos del desarrollo o trastornos de tipo ansioso, así como los pertenecientes a familias en riesgo de exclusión social, han sido los grupos con mayores dificultades.

<https://gacetamedica.com/profesion/salud-mental-y-covid-19-un-reto-para-la-infancia-y-la-adolescencia/>