



JORNADA DE ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR EN EL CÁNCER INFANTIL Y ADOLESCENTE

“La fisioterapia: una herramienta imprescindible en
el cuidado, recuperación y seguimiento”

CONCLUSIONES GENERALES

El cáncer en la infancia y la adolescencia es una enfermedad rara con una baja incidencia pero con una gran complejidad, ya que se manifiesta en un gran número de patologías diferentes. Tanto el diagnóstico como el tratamiento y el seguimiento requieren de una intervención multidisciplinar en la que el trabajo de diferentes especialistas redundará en una intervención más eficaz.

En la actualidad la supervivencia se sitúa alrededor del 75% a los cinco años del diagnóstico.

Muchos de los supervivientes sufren secuelas derivadas de la enfermedad y de los tratamientos y se manifiestan a medio y largo plazo.

La fisioterapia es una disciplina que puede intervenir en los diferentes momentos del proceso terapéutico para prevenir, aliviar y tratar algunas de las secuelas que puedan manifestarse:

- **En la etapa hospitalaria durante los tratamientos**
- **En la fase de cuidados paliativos**
- **En la rehabilitación de secuelas**

La intervención del fisioterapeuta requiere de una formación especializada que tenga en cuenta:

- **Las características del paciente**
- **La patología que padece**
- **Las posibles secuelas que pueden manifestarse**
- **Las características del entorno social y familiar**

Y debe ser realizada en espacios de tratamiento especializados y adaptados a las necesidades de estos niños y adolescentes.

La participación del fisioterapeuta y su trabajo conjunto con otros profesionales de la psicología, el trabajo social, la neuropsicología, la logopedia, la terapia ocupacional, etc.

mejora los resultados y resulta más eficaz en el abordaje de secuelas que suelen ser complejas y afectar a diferentes áreas del desarrollo.

Los principales retos que tiene planteados los profesionales de la fisioterapia en relación a la atención de los niños y adolescentes enfermos de cáncer son:

- **La integración plena en los equipos multidisciplinares**
- **Mejorar y completar la formación en los aspectos relacionados con esta patología las secuelas que produce y estos pacientes.**
- **Investigar sobre los efectos de la intervención de la fisioterapia en diferentes tipos de secuelas.**