

# VISIÓN PROPIA DE LAS NECESIDADES DE LOS ADOLESCENTES

Grupo de veteranos de ASION



# VISIÓN PROPIA DE LAS NECESIDADES DE LOS ADOLESCENTES

## ¿Quiénes somos?



# VISIÓN PROPIA DE LAS NECESIDADES DE LOS ADOLESCENTES

- Un grupo de trabajo formado por jóvenes afectados mayores de 18 años.
- Se formó hace dos años como un grupo activo, el cual su actividad se centra en:
  - 1.- Grupo de Ayuda Mutua
  - 2.- Grupo generador de Ideas
  - 3.- Apoyo a la asociación en lo que necesiten:
    - Colaboración en salidas
    - Colaboración en eventos, formación, proyectos,...



# NECESIDADES DE LOS ADOLESCENTES:

## ■ DIAGNÓSTICO:

- Acceso fácil a la información sobre la enfermedad: médicos, padres...
- Sensibilidad a la hora del diagnósticos
- Importancia a efectos secundarios:



## ✓ Cambios físicos:

- Pelo
- Variación peso y pérdida de apetito
- Problemas en la piel (estrías, manchas, sequedad .. )
- Caída de uñas
- Cicatrices y llagas

## ✓ Cambios anímicos:

- Cansancio
- Apático
- Pérdida del gusto y agudeza olfativa



## ■ HOSPITALIZACIÓN:

- Facilidades para los familiares /acompañantes
- Animación, entretenimiento
- Importante crear una unidad específica de adolescentes
- Respeto de nuestra intimidad



- Apoyo escolar
- Apoyo psicológico para el afectado y la familia
- Atención a adolescentes en hospitales de adultos ( o centros de día) por parte del voluntariado y asociaciones .



## ■ TRAS EL TRATAMIENTO:

- Apoyo y comprensión para la vuelta a la normalidad
- Apoyo asociaciones. Ejemplo ASION:
  - ✓ Apoyo psicológico
  - ✓ Grupo de adolescentes afectados
    - SALIDAS: diarias, fines de semana y campamentos
  - ✓ Servicio de rehabilitación y fisioterapia



**En definitiva:**

**“ la ayuda ES necesaria para volver a la normalidad”**



# VISIÓN PROPIA DE LAS NECESIDADES DE LOS ADOLESCENTES

## PERFIL DE VOLUNTARIADO:

### ■ DENTRO DEL HOSPITAL:

- Gente joven extrovertida, creativa y con recursos.
- Formación e información sobre el cáncer.
- Grupo de voluntarios cohesionado y comprometido.



# VISIÓN PROPIA DE LAS NECESIDADES DE LOS ADOLESCENTES

## ■ Actividades:

- Juegos de mesa
- Fiestas (cumpleaños, santos, navidad ...)
- Talleres de adolescentes: fotografía, cotilleo, maquillaje ..
- Competiciones de consola, karaoke
- Otras actividades (ping-pong ... )



# VISIÓN PROPIA DE LAS NECESIDADES DE LOS ADOLESCENTES

## ■ FUERA DEL HOSPITAL:

- Gente formada, preparada, afectivos, participativa y con capacidad de generar confianza.
- Grupo unido, cohesionado y comprometido (un equipo).
- Respetuosos ante cada situación y responsables en sus tareas.



# VISIÓN PROPIA DE LAS NECESIDADES DE LOS ADOLESCENTES

## ■ Actividades:

- Juegos en equipo, cooperación, para generar sentimiento de grupo
  - ✓ Emocionantes
  - ✓ Juegos que estén ambientados
  - ✓ Deportes alternativos y de aventura
  - ✓ Concursos
  - ✓ Creativos
  - ✓ Discoteca móvil
  - ✓ Salidas



# EXPERIENCIA PERSONAL

- En el hospital
- Fuera del hospital

